Reikia pagalbos

Daugiau informacijos ieškokite www.diabetes.ascensia.com

Jūsu matuoklis iš anksto nustatvtas ir užrakintas taip, kad rezultatai būtu rodomi mmol/L. Jei rezultatas rodomas mg/dL, kreipkitės į klientų aptarnavimo tarnybą.

> Importuoja ir platina: Allium UPI, UAB Kintu g.11, 09301 Vilnius Lietuva Tel. +370 5 269 9217 El. paštas: info@allium.lt

Skirta diagnostikai in vitro.

Ascensia", "Ascensia Diabetes Care" logotipas, "Contour", "Microlet" logotipas "No Coding" (Be kodavimo), "Second-Chance". "Second-Chance sampling" logotipas, "Smartcolour" ir "Smartlight" vra paprastieji ir (arba) registruotieji "Ascensia Diabetes Care Holdings AG" prekių ženklai.

Apple" ir "Apple" logotipas yra JAV ir kitose šalyse registruoti "Apple Inc prekių ženklai. "App Store" yra "Apple Inc." paslaugos ženklas.

Tekstinis logotipas **..Bluetooth**®" ir kiti jo logotipai priklauso ..Bluetooth SIG, Inc.", o "Ascensia Diabetes Care" juos naudoja tik pagal licencija "Google Plav" ir "Google Plav" logotipas vra "Google LLC" prekiu ženklai Visi kiti prekiu ženklai vra atitinkamu savininku nuosavybė. Negali būti numanomų arba kitaip suprantamų ryšių ar santykių su jais



EC REP Ascensia Diabetes Care Italy S.r.I Via Varesina, 162 20156 Milano, Italy



© 2024 "Ascensia Diabetes Care Holdings AG" Visos teisės saugomos.

≙ €€

2797

90012808

Rev. 05/24



Norėdami patikrinti matuoklio registracijos prieinamuma internete, apsilankykite www.diabetes.ascensia.com/registration



CONTOUR PLUS ELITE" matuokli



PASTABA: Matuoklis parduodamas su iš anksto nustatvtu laiku, data ir tiksliniu verčiu intervalu. Visa tai galite pakeisti pasirinke Nustatvmai

PASTABA: Jūsu CONTOUR PLUS ELITE matuoklis veikia tik su CONTOUR PLUS tvrimo iuostelėmis ir CONTOUR PLUS kontroliniu tirpalu

CONTOUR PLUS ELITE" naudotoio vadove perskaitykite skyriu apie matuoklio paskirtį bei svarbią saugos informaciją, ispėlimus, apribolimus ir atsargumo priemones.

Matuoklio jjungimas ir išjungimas

- Paspauskite ir apie 3 sekundes palaikykite mygtuka OK, kol matuoklis isijungs arba išsijungs.
- Matuoklis įsijungia ir į jį įstačius tyrimo juostelę.
- Matuokliui esant išjungtam dukart paspauskite OK, kad jsijungtų balta tyrimo juostelės angos lemputė.

Pagrindinis ekranas

Pagrindiniame ekrane vra 2 parinktys: Registracijos žurnalas ir Nustatymai

gistracijo

10:45 12.4

Nustatyma

- Spauskite mvatuka 🛡. iki pradės mirksėti reikiama parinktis.
- Jeigu norite peržiūrėti ankstesnius rezultatus ir vidurkius, mygtuka OK paspauskite mirksint Registracijos žurnalo simboliui. Žr. skyrių Registracijos žurnalas ir Verčiu vidurkiu peržiūra.
- Norėdami pakeisti nustatvmus paspauskite myqtuka OK, kai mirksi simbolis Nustatymai. Žr. skyrių Nustatymai.

Simboliu lentele žr. skyriaus Matuoklio ekranas antroje pusėje.

PASTABA: kai simbolis mirksi. galite ji pasirinkti

lėginio iš piršto galo tyrimas

1 Išsamias instrukcijas, kaip paruošti pradūrimo prietaisa, rasite pradūrimo prietaiso pakuotės lapelyje

ISPĖJIMAS

Galimas biologinis pavojus

- Visada nusiplaukite rankas su muili <u>ir vandeniu ir gerai nusausinkite jas</u> prieš ir po tyrimo ar naudojimosi matuokliu, pradūrimo prietaisu ar tyrir
- Visos gliukozės kiekio kraujyje matavimo sistemos laikomos biologiškai pavojingomis. Sveikatos priežiūros specialistai arba šią sister keliems pacientams naudojantys asmenys turi laikytis jų įstaigos patvirtintos infekcijų kontrolės tvarkos kad išvengtų per kraują plintančių ligų
- Pateiktas pradūrimo prietaisas yra skirtas vieno paciento savitikrai. Dėl infekcijos rizikos jo negalima naudoti daugiau kaip vienam asmeniui.

Smulkios dalys

- Saugoti nuo vaikų. Šiame rinkinyje yra smulkių dalių, kurios gali kelti užspringimo pavojų netyčia prarijus
- Saugokite baterijas nuo vaikų. Dauge tipų baterijos yra nuodingos. Prarijus būtina nedelsiant kreiptis į vietinį apsinuodijimų kontrolės centrą.

- Pradūrimo prietaiso paruošimas. Išsamias instrukcijas rasite pradūrimo prietaiso pakuotės lapelvie.
- 2. Tvirtai įstatykite naujos tyrimo juostelės pilkąjį kvadratinį galą į matuoklio tyrimo juostelės angą, kol pasigirs pyptelėjimas



Matuoklis isijungs ir pasirodys ekrane Užlašinkite kraujo Dabar matuoklis parengtas kraujo lašo tvrimuj

- Naudodami pradūrimo prietaisa paimkite kraujo laša iš piršto galo.
- 4. Perbraukite plaštaka ir piršta dūrio vietos link, kad ištrykštų kraujo lašas.
- 5. Tyrimo juostelės galu nedelsdami palieskite kraujo laša

Second-Chance (Galimybe papildyti kraujo mėginį)

Jeigu matuoklis dukart supypsi, o ekrane matyt mirksinti krauio lašo piktograma su pliuso ženklu, vadinasi, tyrimo juostelėje nepakanka krauio. Neišimkite juostelės. Turite maždaug 60 sekundžių ta pačia tyrimo juostele

Kai jjungti valgio žymekliai, tyrimų rezultatus

valgi 🖤 arba Po valgio 🍸. Žr. skyrių Valgio

galite pažymėti kaip Nevalgius 🕅 Prieš

"smartLIGHT" tikslinių verčių

Matuoklio ekrane rezultatai rodomi kartu

intervala

intervala 🗸

nurodant matavimo vienetus, laika, data ir

papildvti krauju.

žymeklių jjungimas.

intervalo nustatymas

tikslinių verčių indikatorių:

algio žymekliai

00:60 +6

Registracijos žurnalas 1. Matuokliui jjungti

- paspauskite ir 3 sekundes palaikykite mygtuką OK. Mirksi nuorodos Registracijos žurnalas M simbolis.
- 2. Jeigu norite peržiūrėti Registracijos žurnalo įrašus, paspauskite mygtuka OK jjungsite registracijos žurnala.

10:45

12.4

- 3. Norėdami slinkti per Registracijos žurnalas. paspauskite mygtuką ▲ arba ▼. Norėdami greitai slinkti per irašus, paspauskite ir palaikykite mygtuka A arba V.
- 4. Norėdami išeiti iš Registracijos žurnalas ir grjžti j **Pagrindinj** ekrana, paspauskite mygtuka OK.

Verčių vidurkių peržiūra

- 1. Norėdami pagrindiniame ekrane ijungti Registracijos žurnalas, spauskite mygtuka OK, kol mirksi nuorodos Registracijos žurnalas simbolis
- 2. Norėdami peržiūrėti verčiu vidurkius. paspauskite mygtuka A pirmajame Registracijos žurnalo ekrane.









ld Avg nl



 Norėdami išeiti iš Vidurkio ekrano ir grjžti j Pagrindinj ekrana, paspauskite mygtuką OK.

Nustatvma

Gali būti keičiami šie nustatymai:

- Data: keičiamas formatas ir data.
- Laikas: keičiamas formatas ir laikas.
- Valgio žymekliai 🕅 🍎 🕺 ijungti arba išjungti valgio žymeklius.
- Belaidžio rvšio technologija "Bluetooth" *: jjungti arba išjungti "Bluetooth" belaidžio rvšio funkcija
- ...smartLIGHT" funkcija 👾 : jjungti arba išjungti funkcija "smartLIGHT". Žr. skyrių "smartLIGHT" tikslinių verčių intervalo nustatvmas



Nesiekia tikslinių verčių intervalo 🖶

Viršija tikslinių verčių

Atitinka tikslinių verčių

Tyrimo juostelės angos lemputės spalva rodo, ar tyrimo rezultatas viršija jūsu asmenini tikslinių verčių intervalą, jį atitinka ar jo nesiekia.

ir pakeisti tiksliniu verčiu intervalus. Garsas (): jjungti arba išjungti garsa. Priminimas (): jjungti arba išjungti

Priminimo funkcija.

PASTABA: Kaip pakeisti matuoklio laika ir data, žr. naudotojo vadove.

Kaip pakeisti matuoklio nustatymus:

- 1. Norėdami pažvmėti simboli Nustatymai 🍄 Pagrindiniame ekrane paspauskite mygtuka V.
- 2. Kai parinkties
- Nustatymai simbolis pradės mirksėti,
- paspauskite
- mygtuka OK,
- kad jjungtumete
- Nustatymai.

10:45	12. 4
()	

Nustatymai tęsiami antroje pusėje 📥

Nustatymai (tęsinys)

- Norėdami slinkti 10:45 12. 4 per nustatvmu parinktis, parodytas paveikslėlvie spauskite mvotuka **€**@ ▲ arba ▼. kol pradės mirksėti reikiamas simbolis.
- Paspauskite myotuka OK, kad pasirinktumėte mirksinti simboli.
- 5. Norėdami pakeisti nustatyma, paspauskite mygtuka ▲ arba ▼.

Nustatymą galite jjungti ir išjungti arba galite pakeisti jo vertę.

6. Kad pakeitima priimtumėte ir grįžtumėte j **Pagrindinį** ekraną, paspauskite mygtuka OK.

Kaip išeiti iš nustatymų ir grįžti pagrindinj ekrana:

- 1. Spauskite mygtuka arba ▼, iki pradės ekrane mirksėti Nustatymai simbolis 💆.
- 2. Paspauskite mygtuką OK

Jeigu esate, tarkime, datos nustatymu ekrane, bet norite iš jo išeiti, kelis kartus paspauskite mygtuką OK, kol grjšite Pagrindinį ekraną.

Bendrojo tikslinių verčių intervalo nustatymas

ISPĖJIMAS

asitarkite su savo sveikatos priežiūros **Fikslinių verčių intervalus** matuoklyje arba suderinamoie "Ascensia Diabetes Care" programinėje įrangoje.

Jeigu funkcija Valgio žvmekliai išjungta. dalima nustatyti tik 1 Tikslinių verčių intervala. Kaip nustatyti Prieš valgi ir Po valgio Tikslinių verčių intervalus skaitvkite "CONTOUR PLUS ELITE" naudotoio vadove.

- 1. Norėdami pažymėti simbolį Nustatymai 🛱 Pagrindiniame ekrane paspauskite mygtuka V.
- 2. Kai parinkties Nustatymai simbolis 🗘 pradės mirksėti, paspauskite mygtuką OK, kad jjungtumete Nustatymai
- 3. Norėdami nuslinkti iki Tikslinių verčių intervalo simbolio @, paspauskite mygtuka ▲ arba ▼. Kai šis ženklas pradės mirksėti, paspauskite mygtuka OK

3.9 - 1 0.0

mmol/ L

4. Jeigu norite nustatyti mirksinti nustatyma Visos tikslinės vertės žemos.

paspauskite mygtuka ▲ arba ▼. tada paspauskite mygtuką OK.

5. Jeigu norite nustatyti mirksintj nustatyma Visos tikslinės vertės aukštos, paspauskite mygtuka ▲ arba ▼, tada paspauskite



Valgio žymeklių jjungimas

- 1. Norėdami pažvmėti simboli Nustatymai 🌣 Pagrindiniame ekrane paspauskite mygtuka V.
- 2. Kai parinkties Nustatvmai simbolis pradės mirksėti, paspauskite mygtuka OK, kad jjungtumete Nustatymai.
- 3. Kad nuslinktumėte 10:45 iki funkciios Valgio žymeklis simbolių, paspauskite mygtuka ▲ arba ▼. Ö ∎`∎```
- 4. Kai pradės mirksėti funkcijos Valgio žymeklis simboliai, paspauskite mygtuką OK.
- 5. Spauskite mygtuka ▲ arba ▼, kol pradės mirkseti "On" (ljungta), tada paspauskite mygtuką OK



Priminimo funkcijos įjungimas

Kai Valgio žymekliai jjungti, galite nustatyt Priminima, kad laikas tirti gliukozės kieki kraujyje, prieš tai rodmeni pažymėje kaip Prieš valgį. Jeigu Valgio žymekliai išjungt žr. Valgio žymeklių jjungimas šiame vadove.

- 1. Norėdami pažvmėti simboli Nustatymai ቖ Pagrindiniame ekrane paspauskite mygtuka ▼.
- 2. Kai parinkties Nustatymai simbolis 🍄 pradės mirksėti, paspauskite mygtuka OK, kad jjungtumėte Nustatymai.
- Norėdami nuslinkti iki funkcijos Priminimas simbolio (), paspauskite mygtuka ▲ arba ▼.
- 4. Kai funkcijos Priminimas simbolis pradės mirksėti, paspauskite mygtuką OK.

5. Spauskite

mygtuka 🛦 arba V, kol pradės mirksėti "On" (ljungta), tada paspauskite mygtuka OK.

lalgio žymeklio parinkimas atliekar liukozės kiekio kraujyje tyrima imboliai Po valgio Jokio žymek

	Valgio žymekl	ių
$\mathbf{\nabla}$	Nevalgius	
Ŭ	Prieš valgį	2

PASTABA: Prieš pasirinkdami Valgio žymekli, turite atlikti gliukozės kiekio kraujyje tyrimą. Nustatymuose valgio žymeklio pasirinkti negalima.

- 1. Atlikite gliukozės kiekio kraujyje tyrimą. Žr. skyrių Mėginio iš piršto galo tyrimas šiame vadove.
- 2. Neištraukite tyrimo iuostelės, kol nepasirinkote Valaio žymeklio.

Gliukozės kiekio kraujyje tyrimo rezultatu lange mirksi Valgio žymeklis.

- Jeigu jums reikalingas būtent mirksintis Valgio žymeklis, paspauskite mygtuką OK. Kad pasirinktumėte kitokį Valgio žymeklį paspauskite mygtuka ▲ arba ▼.
- 4. Kai pradės mirksėti tas Valgio žymeklis, kurio jums reikia, paspauskite mygtuka OK.



3.9 - 1 0.0

ĬĹĹĹ



PASTABA: Jeigu funkcijos Valgio žymeklis nepasirinksite per 3 minutes, matuoklis išsijungs. Gliukozės kiekio kraujyje rezultatas irašomas i **Registracijos žurnala** be Valgio žymeklio.

Priminimo nustatymas

- 1. Pasirinke Nustatymai patikrinkite, ar jjungta funkcija Priminimas 🕑.
- 2. Gliukozės kiekio kraujyje rezultatą pažvmėkite kaip rezultatą, gautą Prieš valgi, tada paspauskite mygtuka OK.
- 3. Norėdami pusvalandžio intervalais

perslinkti nuo 2 valandų iki 0,5 valandos, 3 paspauskite mygtuką ▲ arba ▼.

4. Norėdami nustatyti funkcija Priminimas paspauskite mygtuka OK.

Ekrane vėl bus rodomas **Prieš valgi** gautas rezultatas. Rodomas funkciios Priminimas simbolis 🕑, patvirtinantis, kad priminimas nustatytas.



.............

Пĭ

5

LO (mažas) rezultatai

Jei matuoklis du kartus pypteli ir matuoklio ekrane rodoma žyma LO (mažas), jūsu aliukozės kiekis krauivie nesiekia 0.6 mmol/L.

Nedelsdami kreipkitės į gydytoją.

Susisiekite su savo sveikatos priežiūros specialistu.

10:45

12.4

LÜ

12. 4

H

mmol/L

mmol/L

HI (didelis) rezultatai



- 1. Kruopščiai nusiplaukite ir nusausinkite rankas.
- 2. Dar kartą atlikite tyrimą, naudodami naują tyrimo juostelę.

Jei rezultatai vis dar viršija 33.3 mmol/L nedelsdami kreipkitės į gydytoja.

Norėdami išiungti matuokli išimkite tvrimo juostele

ISPĖJIMAS

- Visada išmeskite panaudotas tyrimo juosteles ir lancetus kaip medicinines atliekas arba kaip nurodė sveikatos priežiūros specialistas.
- Sveikatos priežiūros specialistai pavojaus šalinimo reikalavimų.

Matuoklio ekranas



Žvmeklis Nevalgius: naudoiamas, kai tvrimas atliekamas nevalgius (nevalgyta ir negerta 8 valandas, išskvrus vandeni ar gėrimus be kaloriju) Žvmeklis Prieš valgi; naudoiamas, kai tvrimas atliekamas likus ne daugiau nei 1 valandai iki valgio Žvmeklis **Po valgio**: naudojamas, kai tyrimas atliekamas praėjus ne daugiau kaip 2 valandoms po to, kai buvo pradėta valgyti Valgio žymekliai nepasirinkti Priminimo funkcija Garso funkcija

Simbolis	Reikšmė
*	Rodo, kad įjungtas belaidis ryšys " Bluetooth" ; matuoklis gali prisijungti prie mobiliojo prietaiso
Ε	Rodo, kad įvyko matuoklio klaida
∎P	Baterijos senka ir jas reikia pakeisti
ld Avg	7, 14, 30 ir 90 dienų vidurkiai
Î	Bendrasis gliukozės kiekio kraujyje verčių, naudotų skaičiuojant verčių vidurkį, skaičius
	Kontrolinio tirpalo tyrimo rezultatas
+ 🌢	Tą pačią tyrimo juostelę reikia papildyti krauju

11 Naudoiantis "CONTOUR DIABETES" programėle galima rezultatus iš matuoklio persiysti i suderinama išmanųjį telefoną arba planšetinį kompiuterį. Apie instrukcijas ir funkcijas skaitvkite matuoklio naudotojo vadove.